

রমাদান কর্ম পরিকল্পনা

এবারের রমাদানটি হোক আপনার
জীবনের শ্রেষ্ঠতম রমাদান!

ই-রমাদান কর্মপরিকল্পনা ব্যবহারবিধি

- ই-রমাদান কর্মপরিকল্পনাটি হচ্ছে একটি এডিটেবল পিডিএফ ফাইল। এটি অ্যান্ড্রয়েড মোবাইল ও কম্পিউটার দুইটিতেই ব্যবহার করা যাবে।
- এটি ব্যবহারে Adobe এর যে কোন Reader Application/ Software প্রয়োজন। যেমন: Adobe Reader, Adobe Acrobat Reader ইত্যাদি। সবগুলো ফিচার ভালোমত ব্যবহারের জন্য লেটেস্ট ভাসন ব্যবহার করা যেতে পারে।
- পুরো ফর্মটি কম্পিউটারে বাংলায় (অন্ধ বা ইউনিকোডে) ও মোবাইলে যে কোন বাংলা কি-বোর্ড দ্বারা প্রুণ করা যাবে।
- অ্যান্ড্রয়েডে আলাদা করে সেভ করার প্রয়োজন নেই। তবে কম্পিউটারে ব্যবহারের ক্ষেত্রে নিয়মিত সেভ করতে হবে।
- ফাইলের যে কোন টপিকে সরাসরি যাওয়ার জন্য করণীয়:
কম্পিউটার থেকে ব্যবহারের সময় সফটওয়্যারের ‘Bookmarks’ অপশন এবং মোবাইলে ব্যবহারের সময় অ্যাপের ‘Contents’ অপশনে সকল টপিকের নাম পাওয়া যাবে। কাঞ্চিত টপিকের উপর ক্লিক করলেই সে টপিক ক্রিনে চলে আসবে।



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

পরম করুণাময় আল্লাহ রাবুল আলামিনের নামে শুরু করছি।

সমস্ত প্রশংসা আল্লাহ তাআলার জন্য, যিনি সারা বিশ্বজগতের প্রতিপালক। আমরা কেবল তাঁরই প্রশংসা করি, তাঁরই কাছে সাহায্য চাই, তাঁরই কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করি। আমরা সব ধরনের পাপাচার, অন্যায় ও অনাচার থেকে মুক্তি পেতে আল্লাহর কাছে করুণা ভিক্ষা চাই। আল্লাহ যাকে হেদায়েত দেন, কেউ তাকে পথভ্রষ্ট করতে পারে না। আল্লাহ যাকে সঠিক পথ থেকে বিচ্যুত করেন, কেউ তাকে হেদায়েত করতে পারে না। নিচ্যই আল্লাহ ছাড়া আর কোনো উপাস্য নেই, মাঝে নেই; আর হজরত মুহাম্মাদ ﷺ তাঁর বান্দা ও রাসূল।

মহান আল্লাহ রাবুল আলামিন মানুষকে দিয়েছেন সর্বকালের সর্বশ্রেষ্ঠ ও সুন্দর জীবনব্যবস্থা যার নাম ইসলাম। ইসলামের মৌলিক পাঁচটি বুনিয়াদের একটি রোজা। আল্লাহ তাআলা পবিত্র কুরআনে বলেন-

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ.

‘হে ইমানদারগণ! তোমাদের ওপর রোজা ফরজ করা হয়েছে, যেমনিভাবে ফরজ করা হয়েছিল তোমাদের পূর্ববর্তী লোকদের ওপর; যাতে করে তোমরা তাকওয়া অর্জন করতে পারো।’
(আল বাকারা-২ : ১৮৩)

রমাদান মাসের প্রধান উদ্দেশ্য হলো তাকওয়া অবলম্বনের মাধ্যমে আল্লাহর নৈকট্য অর্জন করা। এই মাসটি আমাদের জন্য আল্লাহ তাআলার নিকটবর্তী হওয়া এবং তাঁর সাথে সম্পর্ক সুদৃঢ় করার সুবর্ণ সুযোগ। আল্লাহ আমাদের জানিয়েছেন-

كُلُّ عَمَلٍ أُبْنِي ادْمَرْ لَهُ إِلَّا الصِّيَامُ فَإِنَّهُ يٰ وَأَنَا أَجْزِيُ بِهِ.

রোজা ব্যতীত আদম সন্তানের প্রতিটি কাজই তার নিজের জন্য, কিন্তু
রোজা আমার জন্য। তাই আমি নিজেই এর প্রতিদান দেবো।
(বুখারি : ১৭৮৩, মুসলিম : ২৫৭৭)

রোজার এই উপবাস ও কামনা বাসনা থেকে বিরত থাকা হলো আল্লাহভীতির
একটি বহিঃপ্রকাশ যা আল্লাহর নৈকট্য লাভের একটি বড়ো প্রচেষ্টা। আমাদের
চেষ্টা করতে হবে এই দিনগুলোকে যেন সর্বোচ্চ পরিমাণে কাজে লাগাতে
পারি।

যে ব্যক্তি রমাদান মাস পেল কিন্তু গুণাহসমূহ মাফ করাতে পারল না রাসূল ﷺ
তাকে হতভাগা বলেছেন। এ মাসের প্রতিটি দিনকে কাজে লাগানোর সর্বোচ্চ
চেষ্টা করা আমাদের সকলের কর্তব্য। আর রমাদানের প্রতিটি দিনকে কাজে
লাগানোর সর্বোত্তম উপায় হতে পারে একটি ‘রমাদান কর্মপরিকল্পনা’ প্রণয়ন
করা। পরিকল্পনামাফিক কাজ না করতে পারলে মূলত কোনো কিছু করেই
কাঞ্জিফত সফলতা পাওয়া যায় না।

রমাদান শুরুর আগে সুন্দর একটি পরিকল্পনা গ্রহণ করুন তাহলে আপনি
নিজে কতটুকু সংশোধিত হতে পারলেন কিংবা ইবাদতের ব্যাপারে আপনার
প্রত্যাশা কতটুকু আর আমল কতটুকু করতে পেরেছেন তা যাচাই করা সহজ
হয়ে যাবে। এই কর্মপরিকল্পনাটি আপনাকে সাহায্য করবে রমাদানকে
সর্বোত্তম উপায়ে কাজে লাগাতে। রমাদানের পরিবেশ চেতনাকে গোটা মাস ধরে
এমনকী রমাদান পরবর্তী বছরের বাকি সময়গুলোতেও ধরে রাখতে সহায়ক
হবে এই পরিকল্পনা। মনে রাখবেন, রমাদান আপনাকে সেই বিশেষ সুযোগটি
এনে দিয়েছে যাতে আপনি নির্ণয় করতে পারেন যে, দিন শেষে নিজেকে
কতটা উন্নত করতে পেরেছেন।

আপনি যখন পৃষ্ঠাগুলো পূরণ করবেন, তখন প্রতিটি পৃষ্ঠার ওপর নিজের
দৈনিক পর্যালোচনা ও অর্জন লিখতে ভুলবেন না। এই মাসের সর্বোত্তম
ব্যবহার নিশ্চিত করার জন্য চেষ্টা করবেন যাতে অনেকগুলো কাজের ভার
আপনার ঘাড়ে না এসে পড়ে; বরং আপনি দৈনিক যে লক্ষ্যগুলো নির্ধারণ
করেছেন সেগুলো পূরণ করার জন্যই সময় ব্যয় করার চেষ্টা করুন। আল্লাহ
তাআলা এই মাসে আমাদের অফুরন্ত নিয়ামত পাওয়ার যে সুযোগ করে
দিয়েছেন তা অর্জন করার জন্য একান্তিক প্রচেষ্টা ও একনিষ্ঠতা যাতে সবসময়
সঠিকভাবে থাকে তা নিশ্চিত করুন।

মহান আল্লাহ এই রমাদানকে আমাদের জন্য কল্যাণকর, ইতিবাচক এবং
শরীর ও আত্মার পরিশুন্দতার মাস হিসেবে কবুল করুন। আল্লাহ আমাদের
মনের সব চাওয়া পূরণ করুন, সব ইবাদত করুন করুন, আমাদের বলিষ্ঠ
রাখুন এবং বুদ্ধিগুরুত্বিক ও আধ্যাত্মিকভাবে আগামী রমাদান অবধি উজ্জীবিত
থাকার সুযোগ করে দিন।

আসুন, পরিকল্পনা শুরু করি।

আমার প্রত্যয়

আমি, _____ (নিজের নাম),

আমি অত্যন্ত একাধিকভাবে গোপনে আমার প্রতিপালক মহান আল্লাহ রাখুল আলামিনের সাথে এই প্রতিজ্ঞা করছি যে আমি তাঁরই কাছে সাহায্য চাই, তিনি যেন আমাকে কবুল করেন। আমি যে কাজটুকুই করি, তা আমার নিয়তের ওপর নির্ভরশীল। আমি সাক্ষ্য দিচ্ছি যে, আমি সবসময় আমার নিয়তকে বিশুদ্ধ রাখব। সেই সাথে, সব সময় আল্লাহ তাআলার কাছে ক্ষমা চাইতে থাকব, যাতে আমি তাঁর সন্তুষ্টি অর্জন করতে পারি।

আমি প্রতিজ্ঞা করছি যে, নিজেকে অন্য কারও সাথে তুলনা করব না। আমি বিশ্বাস করি যে, প্রত্যেকের অবস্থান ভিন্ন। তাই আমি নিজেকে তখনই সফল মনে করব, যখন আজকের আমি গতকালের আমি থেকে উন্নত হতে পারব। এই রমাদানে নিজের চারিত্ব উন্নয়নের মাধ্যমে আমি নিজেকে আরও ভালোভাবে তৈরি করব। প্রতিদিনই আত্ম-বিশ্লেষণের মাধ্যমে নিজেকে উন্নত করব, অন্যকে ক্ষমা করব, খারাপ কাজগুলো থেকে বিরত থাকব এবং সুন্দর ও ইতিবাচক কিছু কাজ করব সেই সাথে নিজেকে সঠিক পথে ধরে রাখার জন্য আরও বেশি সচেষ্ট হব। আমি এই রমাদানে যা শিখব এবং অনুশীলন করব তা বছরের বাকি মাসগুলোতেও অব্যাহত রাখার ব্যাপারে সচেষ্ট থাকব। আল্লাহ তাআলা যেন আমাকে সঠিক পথের দিশা দিয়ে সাহায্য করেন, যাতে করে রমাদানকে আমি গঠনমূলকভাবে কাজে লাগাতে পারি।

আমি যেন সম্পূর্ণভাবে আল্লাহর সামনে নিজেকে সঁপে দিতে পারি, পরিপূর্ণভাবে আত্মসমর্পণ করতে পারি। আমিন।

ବ୍ୟର୍ଥ ମାନୁଷେରା ଦୁଇ ପ୍ରକାର

এক প্রকার হলো, যারা কাজের পরিকল্পনা করেছে কিন্তু কাজ করেনি! আরেক প্রকার হলো, যারা কাজ করেছে কিন্তু পরিকল্পনা গ্রহণ করেনি!

আমি এই রমাদানে কী অর্জন করতে চাই?

মাসিক পরিকল্পনা

ক্রি.	কাজ	পরিকল্পনা	বাস্তবায়ন (%)
০১	অর্থসহ কুরআন তিলাওয়াত		
০২	তাফসির অধ্যয়ন		
০৩	আয়াত মুখস্থ (সংখ্যা)		
০৪	হাদিস অধ্যয়ন (সংখ্যা)		
০৫	হাদিস মুখস্থ (সংখ্যা)		
০৬	কুরআন ও হাদিসের দারস তৈরি (সংখ্যা)		
০৭	ইসলামি সাহিত্য অধ্যয়ন (প্রাঞ্চ)		
০৮	ক্ষুধার্তদের খাওয়ানো (সংখ্যা)		
০৯	পোশাক বিতরণ (সংখ্যা)		
১০	ইফতার করানো (সংখ্যা)		
১১	সাহরি করানো (সংখ্যা)		
১২	তারাবিহ আদায় (দিন)		
১৩	কিয়ামুল লাইল/তাহাজ্জুদ (দিন)		
১৪	কুরআন/হাদিস/সাহিত্য বিতরণ (সংখ্যা)		
১৫	মুহাররামাদের মাঝে কাজ (সংখ্যা)		
১৬	মসজিদে সময়দান		
১৭	ইফতার মাহফিলে অংশগ্রহণ (সংখ্যা)		
১৮	ইতেকাফ (দিন)		
১৯	ফিতরা বিতরণ (কতজন)		
২০	জাকাত প্রদান (কতজন)		

আরও উত্তম হওয়ার জন্য
এই রমাদানকে কাজে লাগান

প্রতিদিনের দুআ

ইফতারের পূর্বের দুআ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي.

উচ্চারণ : আল্লাহহ্মা ইন্নি আসয়ালুকা বিরাহমাতিকাল্লাতি ওয়াসিয়াত কুল্লা শাইয়িন আন তাগ্ফিরালি ।

অর্থ : ‘হে আল্লাহ! তোমার যে রহমত সকল কিছু পরিবেষ্টন করে রেখেছে, তার দ্বারা প্রার্থনা করছি- তুমি আমাকে ক্ষমা করে দাও।’
(ইবনে মাজাহ : ১৭৫৩)

ইফতার শুরুর দুআ

اللَّهُمَّ لَكَ صُنْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرُتُ.

উচ্চারণ : আল্লাহহ্মা লাকা সুমতু ওয়া আলা রিজকিকা আফতারতু ।

অর্থ : ‘হে আল্লাহ! আমি একমাত্র তোমারই সন্তুষ্টির উদ্দেশ্যে রোজা রেখেছি, আর তোমারই দেওয়া রিজিক দিয়ে ইফতার করছি।’
(আবু দাউদ : ২৩৫০)

ইফতারের পরের দুআ

ذَهَبَ الظَّمَانُ، وَابْتَلَتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

উচ্চারণ : জাহাবাজ জমাউ ওয়াব তাল্লাতিল উরুকু ওয়া সাবাতাল আজরং ইনশাআল্লাহ ।

অর্থ : পিপাসা দূর হলো, শিরা-উপশিরা সিঙ্ক হলো এবং নেকি নির্ধারিত হলো যদি আল্লাহ চান। (আবু দাউদ : ২৩৪৯)

কেউ ইফতার করালে তার জন্য দুআ

أَفْطَرَ عِنْدَكُمُ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ طَعَامَكُمُ الْأَبْرَارُ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَيْكُمْ أَمْلَائِكُهُ.

উচ্চারণ : আফতুরা ইনদাকুমুস সায়িমুনা, ওয়া আকালা তৃয়ামাকুমুল আবরারং ওয়া সাল্লাত আলাইকুমুল মালায়িকাহ ।

অর্থ : ‘সিয়াম পালনকারীগণ তোমাদের নিকট ইফতার করুক, সৎ লোকগণ তোমাদের আহার গ্রহণ করুক এবং ফেরেশতাগণ তোমাদের জন্য দুআ করুক।’
(আবু দাউদ : ৩৮১১, ইবনে মাজাহ : ১৭৪৭, ইবনে হিবান : ৫২৯৬)

পাপ ও ঝণ থেকে বাঁচার দুআ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْأَثْمَرِ وَالسَّغْرَمِ .

উচ্চারণ : আল্লাহমা ইন্নি আউযুবিকা মিনাল মাসামি ওয়াল মাগরাম।

অর্থ : ‘হে আল্লাহ! আমি পাপ ও ঝণ থেকে আপনার কাছে আশ্রয় প্রার্থনা করছি।’ (বুখারি : ২২৩৯, মুসলিম : ১২০৩)

তওবা ও ইঙ্গিষ্টারের দুআ

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ .

উচ্চারণ : রাবিবগফির ওয়ার হাম ওয়া আনতা খায়রুর রাহিমিন।

অর্থ : ‘হে আমার প্রতিপালক! আমাকে ক্ষমা করুন ও দয়া করুন, আপনিই তো সর্বশ্রেষ্ঠ দয়ালু।’ (আল মুমিনুন-২৩ : ১১৮)

কবুল হয় যাদের দুআ

عَنْ أَيِّ هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: ثَلَاثَةٌ لَا تُرْدَدُ دُعَوْتُهُمْ: الصَّائِمُ حَقِّيْ يُفْطَرُ، وَالْإِمَامُ الْعَادِلُ، وَدَعْوَةُ الْمُظْلُومِ يُرْفَعُهَا اللَّهُ فَوْقَ الْغَمَامِ وَيَفْتَحُ لَهَا أَبْوَابَ السَّيَاءِ وَيَقُولُ الرَّبُّ: وَعِزَّتِي لَا نَصْرَنِكَ وَلَوْ بَعْدَ حِينِ.

উচ্চারণ : আন আবি হুরায়রাতা কুলা কুলা রাসূলুল্লাহ : সালাসাতুন লা তুরাদু দা ওয়াতুভ-আস সায়েমু হাত্তা ইউফতেরা, ওয়াল ইমামুল আদিলু, ওয়া দা ওয়াতুল মাজলুমি ইয়ারফাউহাল্লাহ ফাওক্সাল গমামি ওয়া ইয়াফতাহ লাহা আবওয়াবাস সামায়ি ওয়া ইয়াকুলুর রক্বু, ওয়া ইজ্জাতি লাআনসুরান্নাকি ওয়ালাও বায়াদা হিন।

অর্থ : ‘আবু হুরায়রা h হতে বর্ণিত। তিনি বলেন, রাসূলুল্লাহ বলেছেন, তিনি শ্রেণির লোকের দুআ ফেরত দেওয়া হয় না। ১. সিয়াম পালনকারী, যতক্ষণ পর্যন্ত না সে ইফতার করে। ২. ন্যায়পরায়ণ বাদশাহ। ৩. মজলুম ব্যক্তি। এই তিনি ব্যক্তির দুআ আল্লাহ তাআলা মেঘের ওপরে উঠিয়ে নেন এবং এর জন্য আকাশের দরজা খুলে দেন। আল্লাহ তাআলা তাঁর ইজ্জতের কসম খেয়ে বলেন, আমি অবশ্যই তোমাকে সাহায্য করব- যদিও দেরিতে হয়।’
(তিরমিজি : ৩৫৯৮, ইবনে মাজাহ : ১৭৫২)

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ১ম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



সাহরিতে পুষ্টির খাবার খান,
যাতে আপনার শরীর সারাদিনের
প্রয়োজনীয় সব পুষ্টির উপাদান
পেয়ে যায়।

দিনের সেরা কাজ



একটি কল্যাণকর ইসলামিক
ডকুমেন্ট, ভিডিও, উদ্ধৃতি কিংবা
ছবি শেয়ার করন যা অন্যদের
উৎসাহিত করবে।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



কেউ যদি তার
কর্মপরিধি
বাড়াতে চায়,
জীবনের আয়ও
বৃদ্ধি করতে
চায় তাহলে সে
যেন তার
আত্মায়বজনের
সাথে সম্পর্ক
ভালোভাবে
বজায় রাখে।

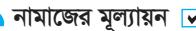
(বৰ্খাৰি : ১৯৩৭,
মুসলিম : ১৬১৩)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ২য় দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



ইফতারের পর তৈলাক্ত খাবার
এবং সাহারিতে টক খাবার
পরিহার করুন।

দিনের সেরা কাজ



কারও বিরহকে নেতৃত্বাচক কথা
বলা থেকে বিরত থাকুন; বরং
তার জন্য দুআ করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যে ব্যক্তি রোজা
রাখে কিন্তু মিথ্যা
কথা ও খারাপ
কাজ পরিত্যাগ
করতে পারে না
আল্লাহ তার
পানাহার
পরিত্যাগ গ্রহণ
করেন না।
(রুখারি : ১৭৮২)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	

একাদশ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



কাজে বরকত পাওয়ার জন্য
ফজরের নামাজের পর থেকেই
আপনার জরুরি কাজগুলো করার
চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ



পুরো দিনটি জুড়েই অজ্ঞ অবস্থায়
থাকার চেষ্টা করুন। যখনই অজ্ঞ
চলে যাবে, সাথে সাথে আবার
অজ্ঞ করে নিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



নিচয়ই যারা
প্রতিনিয়ত
আল্লাহর কাছে
ক্ষমা চায়,
অপবিত্রতা থেকে
বেঁচে থাকে
আল্লাহ তাআলা
তাদেরকে পছন্দ
করেন।

(আল বাকারা-২ : ২২)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

❖ নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



শুধু খেজুর ও পানি দিয়েই রোজা
ভঙ্গ করুন। তারপর মাগরিবের
নামাজ পড়ে এসে রাতের খাবার
খেয়ে নিন।

দিনের সেরা কাজ



বাড়িধরহীন কোনো ব্যক্তি
কিংবা আগন্তুর চোখে অভাবী
এমন কাউকে একবেলো খাবার
কিনে দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



বান্দা যতক্ষণ
তার ভাইয়ের
সাহায্যে
নিয়েজিত থাকে,
আল্লাহ ততক্ষণ
তার সাহায্যে
নিয়েজিত
থাকেন।

(মুসলিম : ৬৬০৮)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	

❖ নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ৫ম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



শুক্রতার হেন আক্রান্ত না হন, সে জন্য ইফতার ও সাহরিতে প্রচৰ পরিমাণে পানি পান করুন।

দিনের সেরা কাজ



আগন্তুর পিতা-মাতা/অভিভাবকদের সাথে আজ অন্য দিনের তুলনায় একটু বেশি সহানুভূতিশীল হোন। তাদের স্বষ্টি ও শক্তি দেওয়ার চেষ্টা করুন। আপনি আবিরাতে এর পুরুক্ষার পেতে থাকবেন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

এক বাতি রাসূলের কাছে
জানতে চাইলেন : হে আল্লাহর
রাসূল, আমাদের পিতা-মাতা
আদাদের কাছ থেকে কভৃত
অধিকার পাওয়ার দাবিদার?
রাসূল উভয় দিনে-
তারাই তোমাদের জন্য জান্নাত
বা জাহানামে যাওয়ার কামন
হবে। অর্থাৎ তাদের হব
পুরোপুরি আদায় করলে জান্নাত
আর মা করলে জাহানাম
নির্ধারিত হয়ে যাবে।
(ইবনে মাজাহ : ৩৬২)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সুরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাজুল
সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ৬ষ্ঠ দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



রোজায় নিজেকে, নিজের শরীরকে
সক্রিয় রাখুন। অঙ্গ সময়ের জন্য
হলেও ইফতার ও সাহরির পর
হাঁটাইটি করুন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার আশেপাশের
রোজাদারকে খেজুর ও পানি
সরবরাহ করে ইফতার করতে
সহযোগিতা করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



ফজরের দুই
রাকাত (সমত)
নামাজ গোটা
পৃথিবী এবং
এর সকল
উপাদানের
চেয়েও উত্তম।

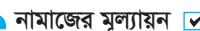
(মুদালিম : ১৫৬১)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ৭ম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



অতিরিক্ত ভাজাপোড়া এবং চিনি ও সোডিয়ামযুক্ত খাবার পরিহার করুন।

দিনের সেরা কাজ



ফজরের নামাজের পর উল্লিখিত হাদিসের আলোকে ইশ্রাকের নামাজ আদায় করুন।

প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যে ব্যক্তি জামায়াতে ফজরের নামাজ আদায় করবে, তারপর সূর্যোদয় পর্যন্ত আল্লাহর জিকির করবে এবং তারপর দুই রাকাত ইশ্রাকের নামাজ আদায় করবে, সে একটি পূর্ণসূজ হজ ও ওমরাহ আদায় করার সওয়াব লাভ করবে।

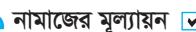
(তিরমিজি : ৫৮৬)

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সুরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

আজকের পর্যালোচনা

আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



যদি রোজা থাকা অবস্থায় দিনের বেলায় ঘূমাতেই হয়, তাহলে ঘূমকে সংক্ষেপ করুন। দিনের অধিকাংশ সময় ইবাদতে ব্যত্ত থাকার চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার খুব ঘনিষ্ঠ নয় এমন কাউকে ইফতারে দাওয়াত দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আগ্নাহকে শ্রবণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

মুনাফিকের লক্ষণ
হলো তিনটি।
যখন সে কথা
বলে, মিথ্যা বলে।
যখন সে প্রতিক্রিয়া
দেয়, তা ভঙ্গ
করে। আর যখন
তার কাছে
আমানত রাখা হয়
সে তার ধ্যানত
করে।

(বৰ্খারি : ১০,
মুসলিম : ১১৫)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

❖ নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



সাহারি ও ইফতারের সময়
মাত্রাতিক্রিক খাবার খাবেন না।

দিনের সেরা কাজ



আপনার প্রতিবেশীকে সময়
দিন, তার কাছে কিছু সুস্থান
খাবার নিয়ে যান।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



রাসূল ﷺ বলেন,
জিবরিল আমাকে
প্রতিবেশী সম্পর্কে
এত বেশি উপদেশ
দেন যে, আমি
ধারণা করেছিলাম
অটোরেই তিনি
তাদের ওয়ারিস
বানিয়ে দেবেন।

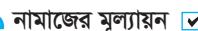
(রুখারি : ৫৫০
মুসালিম : ৬৪৪৬)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



আপনার দিনটাকে কয়েকভাগে
ভাগ করুন। যে সময়গুলোতে
কাজ নেই, তখন বেশি বেশি
করে ইবাদত করুন।

দিনের সেরা কাজ



যদি আপনি কারও অসুস্থতার খবর
পান তাহলে তাকে দেখতে যান।
তাকে কিছু সময় ও সঙ্গ দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রবণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



সালামের প্রসার
করো, (মানুষকে)
খাবার দাও,
আত্মায়তা রক্ষা
করো, নামজ
পড়ো যখন
লোকেরা ঘুমিয়ে
থাকে, তাহলেই
শাস্তিতে প্রবেশ
করতে পারবে
জ্ঞানে।

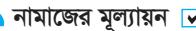
(আলবাণি : সহিল
জামি : ৭৮৬৫)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



বেশি বেশি করে ফলমূল ও শাকসবজি খান, এতে আপনার শরীর শুক্তায় আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি থেকে রক্ষা পাবে।

দিনের সেরা কাজ



কিছু চকোলেট কিমে মসজিদে আগত বাচ্চাদের মাঝে তা বিতরণ করে দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যে ব্যক্তি
রোজাদারকে
ইফতার করাবে,
রোজাদারের
সম্পরিমাণ নেকি
তাকে দান করা
হবে অর্থে
রোজাদারের প্রাপ্য
নেকি একটুও
কমানো হবে না।

(তিমিজি : ৮০৫,
ইবনে মাজাহ : ১৭৪৬)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

❖ নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

আজকের দিনের টিপস



মাসুন দুআগুলো লিখে রাখুন।
তাহলে মাসজুড়ে আপনার জন্য
এই দুআগুলো বারবার পড়া
সহজ হবে।

দিনের সেরা কাজ



আজ প্রতি ওয়াক্ত ফরজ
নামাজের পর অতিরিক্ত ভিকির
করার চেষ্টা করুন। উল্ল্যিখিত
দুআটি বারবার পড়ুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

কেউ মনি দিনে ১০০
বার সুবহনারাবিঃ
ওয়ারিহামদিহি (আল্লাহ
পৃঃ পবিত্র এবং সব
প্রশংসন তার) পঠি
করেন, তাহলে তার সব
গুনাহ মাফ করে দেওয়া
হবে এমনবী তার
গুণাগুলো যদি
সাগরের মেনার মতো
পরিমাণে অনেক বেশি
হয় তবুও তা মাফ করা
হবে।

(বুখারি : ৫৯৬৩)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সুরা	

নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



প্রতিটি ওয়াক্ত নামাজ সময়মতো আদায় করার চেষ্টা করুন। নামাজের আগে অঙ্গু করুন। নামাজ শুরুর কয়েক মিনিট আগে থেকে সব প্রস্তুতি সম্পর্ক করে নামাজের জন্য অপেক্ষা করুন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার নিকটস্থ মসজিদে যান এবং আপনার লাখ/কফি/চা খাওয়ার জন্য বরাদ্দ রাখা টাকাটি মসজিদে দান করে দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



কেউ যদি
আল্লাহর স্তুতির
জন্য কোনো
মসজিদ নির্মাণ
করে তাহলে
আল্লাহও সেই
বাদ্দার জন্য
জামাতে অনুরূপ
একটি ঘর
বানিয়ে দেন।

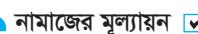
(রুখারি : ৪৩৭,
মুসালিম : ১০৭২)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					সুমাত

একাধিক আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



কার্বোহাইড্রেট্যুক্ত খাবার বেশি খাওয়ার চেষ্টা করুন। যেমন : কমলালেবু, খেজুর, আঙুর, গাজর, শিমের বিচি, মটর ডাল ইত্যাদি।

দিনের সেরা কাজ



আপনাকে কষ্ট দিয়েছে, এমন কারণ জন্য দুআ করুন। তার/তাদের জন্য আল্লাহর কাছে সাহায্য, হেদায়েত এবং কল্যাণ কামনা করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



কেউ যদি অপর কোনো মুসলমানের দেষ গোপন রাখে তাহলে আল্লাহও দুনিয়া ও আবেরাতে তার দেষ গোপন রাখেন। আল্লাহ ততক্ষণ পর্যন্ত তাঁর বান্দুকে সাহায্য করেন যতক্ষণ সে তার ভাইকে সাহায্য করে যায়।

(মুসলিম : ৬৬০৮)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুস্ত্ৰি
আয়াত	
সুরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

আজকের দিনের টিপস

কেউ যদি আপনাকে বিরক্ত করে, অপমান করে, তার সাথে তক্তে জড়াবেন না; বরং তার পরিবর্তে বলুন, আসুন, আমরা দ্বিমত করার ব্যাপারে একমত হই। আর তারপর আলোচনার বিষয় গলটে ফেলুন।

দিনের সেরা কাজ

যারা আপনার দৈর্ঘ্য পরীক্ষা করে, তাদের সাথে বরং বেশি নমনীয় ও দরদি আচরণ করুন।

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



সম্পর্ক বন্ধ করো
তার সাথে যে
তোমার সাথে সম্পর্ক
ছিল করে, সদাচরণ
করো তার সাথে যে
তোমার সাথে
দুর্যোগের করে, আর
সত্য বলো যদিও তা
তোমার বিকল্পে
যায়।

(আলবাণি : সহিল
জামি : ৩৭৬৯)

নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



দিনের যে সময়টায় বেশি গরম পড়ে, তখন ঘরের তেতুর বা ছায়ায়েরো কোনো হাজেন থাকার চেষ্টা করুন। একই সাথে এই সময়গুলোতে শারীরিক পরিশ্রমের কাজ এড়িয়ে চলুন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার কাছ থেকে কেউ কোনো খণ্ড নিয়ে থাকলে তা মাফ করে দিন। তারপর আশ্বাহর কাছে তার জন্য ক্ষমা চান এবং আপনার নেক আমলটি যাতে গৃহীত হয় সেজন্য দুਆ করুন।

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আশ্বাহকে শ্মরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



মে বাতি তার
কোনো
পাঞ্জানারকে
কোনোভাবে স্বত্তি
দেন কিংবা তার
খণ্ডকে মওকুফ
করে দেন শেষ
বিচারের দিনে
তিনি আশ্বাহর
আরশের ছায়াতলে
আশ্রয় পাবেন।

(মুসলিম : ৭২৪০)

নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত

আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



দুআ করার সময় আল্লাহর শিফতি নামগুলো উচ্চারণ করার চেষ্টা করুন। তাহলে আপনার দুআগুলো আরও সুন্দর ও অর্থবহু হয়ে উঠবে।

দিনের সেরা কাজ



আপনি যে খারাপ কাজগুলো করছেন, তা আমলনামা থেকে বাদ দেওয়ার চেষ্টা করুন। সংগ্রাহ বা কবিতা যে গুনাহই সংঘটিত হোক না কেন, সাথে সাধেই একটি নেক আমল করার চেষ্টা করবেন।

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	

প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যদি কোনো খারাপ কাজ সংঘটিত হয়ে যায়, তাহলে সাথে সামেই নেক আমল দিয়ে তা কাটিয়ে উঠার চেষ্টা করো।

(তিরিমিজি : ১৯৯৩)

নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত

আজকের পর্যালোচনা

আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

রমাদান : ১৮তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



আপনার স্বাভাবিক ব্যবহার আরও উন্নত করার জন্য নিজের কথাগুলো বলার চেয়ে অন্যের কথাগুলো, অনুভূতিগুলো এবং অভিযানগুলো শুনতে বেশি মনোযোগী হোন।

দিনের সেরা কাজ



আপনি যে বিষয়গুলো নিয়ে কৃতজ্ঞ সেগুলো উপলব্ধি করুন। তারপর আল্লাহর দরবারে সিজদা করে, শোকর করে তাঁর নিয়ামতের জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করুন।

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যে মানুষের
প্রতি কৃতজ্ঞ
হয় না,
সে আল্লাহর
প্রতিও কৃতজ্ঞ
হতে পারে না।

(তিরমিজি : ১৯৬১)

নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

আজকের পর্যালোচনা

আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

আজকের দিনের টিপস



যদি কোনো ব্যক্তি আপনাকে কোনো ধরনের জিনিস উপহার দেয়, তাহলে তার মাধ্যমে আপনি সেই ব্যক্তি সম্ভক্তে কিছুটা হলেও ধারণা পেয়ে যাবেন।

দিনের সেরা কাজ



অনাকে এমন কিছু উপহার দিন যা চিন্তার উদ্দেশ্যে করবে। যা দুনিয়া ও আধিকারাতে তার জন্য কল্যাণ বয়ে আনবে। যেমন : কুরআন, ইদিম, ইসলামি সাহিত্য, দুआর বই ও তাসবিহ ইত্যাদি।

প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



তোমরা একে
অপরকে
উপহার দাও
তাহলে
তোমাদের
মাঝে
ভালোবাসা সৃষ্টি
হবে।

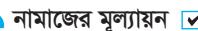
(আলবাগি : সাহিল
জামি : ৩০০৪)

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

আজকের পর্যালোচনা

আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

২১
আজ
দিবাগত রাত
বিজোড় রাত

রমাদান : ২০তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



এটা সবসময় মনে রাখবেন যে,
রমাদানের শেষ ১০ দিন পাওয়ার এই
সুযোগ বছরে মাত্র একবারই আসে।
তাই এর সর্বোচ্চ পরিমাণ ফায়দা
অর্জন করার চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ



সাহসরির সময়ের একটু আগে ঘুম থেকে
উঠুন। শেষ রাতে কিয়াম করার অভ্যাস
করুন। যদি এই ইবাদতটি আপনি
এরই মধ্যে শুরু করে থাকেন, তাহলে
তা নিয়মিত করার চেষ্টা করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



তোমরা
রমাদানের
শেষ ১০
দিনের
বিজোড়
রাতগুলোতে
কদরের
রাতের সম্মান
করবে।

(বৃথারি : ১৮৯০)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



ফজরের পর কুরআন তিলাওয়াত করার অভ্যাস গড়ে তুলুন। এটা আপনাকে সুশৃঙ্খল করে তুলবে, আধ্যাত্মিক শক্তি জোগাবে।

দিনের সেরা কাজ



আজকে আপনার সাদাকা করার দিন। মানুষের মাঝে ছুটে যান এবং যতজনকে পারেন সাহায্য করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

রাসূল

রমাদান

মাসে মেশি

বেশি দান

করতেন।

(বৰ্খারি : ০৫
মুলাদিম : ৫৮০৮)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	

❖ নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

২৩
আজ
বিবাগত রাত
বিজোড় রাত

রমাদান : ২২তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



আল্লাহর কাছে সাহায্য চান,
যাতে আপনি একটু আগে ঘুম
থেকে উঠে বেশি বেশি ইবাদত
করতে পারেন।

দিনের সেরা কাজ



বাসায় সবার আগে আপনি ঘুম
থেকে উঠন। যাতে অন্যকে
ডেকে তোলার সওয়াবটি আপনি
পেতে পারেন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



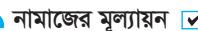
রাসূল
রমাদানের শেষ
দশ দিনে ইবাদতে
এতো অধিক
সাধনা করতেন,
যা অন্য সময়
করতেন না।
তিনি শেষ দশকে
পরিবারের
লোকদের
জাগাতেন।
(তিরমিজি : ৭৯৩, ৭৯৪)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



অ্যালার্ম শোনার সাথে সাথে
জলাদি বিছানা ত্যাগ করুন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার বয়স্ক আঙীয়বজলকে
দেখতে যান, তাদের সঙ্গ দিন।
তাদের জ্ঞান ও অভিজ্ঞতা জানার
চেষ্টা করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



যদি কোনো
মুসলিম তার
অসুস্থ ভাইকে
দেখতে যায়,
তাহলে সে ফিরে
আসা পর্যন্ত যেন
জাহাতের বাগানে
অবস্থান করে।

(মুসলিম : ৬৩১৯)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

২৫
আজ
দিবাগত রাত
বিজোড়ুর রাত

রমাদান : ২৪তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস

শসা, তরমুজ, টমেটো এবং
স্ট্রবেরিতে ৯০ ভাগেরও বেশি
পানি থাকে। তাই এগুলো বেশি
খাওয়ার চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ

টুকিটাকি কাজগুলো করে
আপনার বাবা-মা ও
পরিবারকে সাহায্য করার
চেষ্টা করুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

যে ব্যক্তি রমাদান
মাসের সাওম
ইমান ও
ইহতেসাব অর্থাৎ
আত্ম-বিশ্লেষণের
সাথে পালন করবে
তাঁর অতীত
জীবনের পাপরাশি
ক্ষমা করে দেওয়া
হবে।
(যুক্তি : ৩৭,
মুসলিম : ১৬৫৪)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



প্রতিদিনের জিকির-আজকার সহজ করার জন্য একটি 'তাসবিহ আয়পস' ডাউনলোড করে নিন।

দিনের সেরা কাজ



সর্বোচ্চ নেকি হাসিলের জন্য প্রতি ফরজ নামাজের পর এবং ঘুমোতে যাওয়ার আগে একই তাসবিহ পাঠ করুন। (সুবহানাল্লাহ, আলহামদুল্লাহ, আল্লাহ আকবর, প্রতিটি ৩৩ বার করে)।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

'আলহামদুল্লাহ' পাল্লাকে (নেক দিয়ে) ভরে দেয়। 'সুবহানাল্লাহ' ও 'আলহামদুল্লাহ' এ দুটি বা এর কোনো একটি আকাশ ও পৃথিবীর মধ্যবর্তী স্থান (নেক দিয়ে) ভরে দেয়।

(মসলিম : ৪২৭)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
আয়াত	
সূরা	

নামাজের মূল্যায়ন



নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

২৭
আজ
দিবাগত রাত
বিজোড় রাত

রমাদান : ২৬তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস



সাহরিতে বেশি কার্বোহাইড্রেট বা শর্করা যুক্ত খাবার খান। আর ইফতারিতে প্রোটিন (তবে কম ভাজাপোড়া) যুক্ত খাবার থেকে চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ



কিছু প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র/শিক্ষা উপকরণ কিমুন যা আপনার নিজেরও দরকার হয়। তারপর কোনো অভ্যন্তরীণ ছাত্রদের মাঝে দান করে দিন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

আমি কুরআনকে
নাজিল করেছি
শবে-কদরে।
শবে-কদর সম্বন্ধে
আপনি কি
জানেন?
শবে-কদর হলো
সেই রাত যা
হাজার মাস
অপেক্ষা উভয়।
(আল কদর-১৭ : ১-৩)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত
<input type="checkbox"/>					

❑ আজকের পর্যালোচনা



আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



ইফতারে বেশি খাবার খেলে রাত
জাগ কঠিন হয়ে যায়। তাই শেষ
১০ মুবার রাত জেগে ইবাদত
করার উদ্দেশ্যে ইফতারে
ভারসাম্যপূর্ণ পরিমাণে খাবার
খাওয়ার চেষ্টা করুন।

দিনের সেরা কাজ



যদি সুভ হয়, আজকের রাতের
অধিকাংশ সময় মসজিদে ইবাদত ও দুয়া
করার মাধ্যমে অতিরাহিত করার চেষ্টা
করুন। যদি সেটা সুভ না হয় তাহলে
আপনার বাসাতেই নির্জন কোনো স্থানে
আলাদা হয়ে ইবাদত বসে যান।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শুরণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

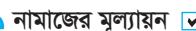
তোমরা
সাহরি খাও।
কেননা
সাহরিতে
অনেক
বরকত
রয়েছে।
(বখারি : ১৪০১
মুসলিম : ২৪২০)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা



নামাজের মূল্যায়ন



ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের লক্ষ্য

২৯
আজ
দিবাগত রাত
বিজোড় রাত

রমাদান : ২৮তম দিন

তারিখ

আজকের দিনের টিপস

রমাদান শেষ হওয়ার পরও আপনি
কেন অভ্যাসগুলো জীবি রাখতে চান,
আর কেন অভ্যাসগুলো বাদ দিতে চান
তার একটি তালিকা তৈরি করুন।
প্রতিটি অভ্যাস নিয়ে আপনি কীভাবে
এগোনেন তার পরিকল্পনা লিখে মেল্কুন।

দিনের সেরা কাজ

দান সদকা নির্ধারিত বালায়ুসিভত
দূর করে। তাই আসুন নিজে দান
করি এবং অন্যকে উৎসাহিত করি।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আস্তাহকে শ্রণ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

হজরত ইবনে

উমর (রা.) থেকে
বর্ণিত, রাম্যুল
দ্বিদগ্ধাবে যাওয়ার
পূর্বে সাদাকাতুল
ফিতর আদায়
করার নির্দেশ
দিয়েছেন।

(রুখারি : ১৪২১)

মুসলিম : ২১৬০)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস



আপনি যদি রোজার মাসে চিনিযুক্ত পানীয় পান করার অভ্যাস করেন তাহলে রোজা শেষ হওয়ার পর আপনি নানা ধরনের সমস্যা অনুভব করতে পারেন।

দিনের সেরা কাজ



আপনার বকুল ও ঘনিষ্ঠ আত্মায়ৰ্থজনদের উদ্দেশ্যে
শুভেচ্ছা উপহার/সিদ্ধার্কার্ড
পাঠাতে পারেন।

কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সূরা

প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?



আল্লাহ তাআলা
বলেছেন, রোজা
আমির জন্য আর
আমি নিজেই এর
প্রতিদান প্রদান করব।
রোজাদারের জন্য দুটি
আনন্দের মূহূর্ত
রয়েছে। এক, ইফতার
করার সময় দুই, যখন
সে তার রাবের সঙ্গে
সাক্ষাৎ করবে তখনও
সে আনন্দিত হবে।

(বুখারী : ৬৯৮৪
মুদ্দাম : ২৫৭৯)

নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	সুম্মাত	
					সুম্মাত

আজকের পর্যালোচনা

আজকের অর্জন

আজকের দিনের টিপস

ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি সবসময় গঠনমূলক। সবার মাঝে আনন্দময় একটি ঈদের বার্তা ছড়িয়ে দিম।

দিনের সেরা কাজ

শাওয়াল মাসের ৬ দিন রোজা রাখার নিয়ত করছি। সম্ভাব্য তারিখগুলো ক্যালেন্ডারের পাতায় লিখে রাখুন।

✓ প্রতিদিনের চেকলিস্ট

- নতুন কিছু শিখেছি কি?
- আজ সবার সাথে হাসিমুখে কথা বলেছি কি?
- ইসলামের পথে কাউকে আহবান করেছি কি?
- পিতা-মাতার প্রতি সদাচরণ হচ্ছে কি?
- দান করেছি কি?
- আজকের দিনের সেরা কাজটি করেছি কি?
- কাউকে সাহায্য করেছি কি?
- কাউকে ইফতার করাতে পেরেছি কি?
- আল্লাহকে শ্রদ্ধ রেখে প্রতিটি কাজ করেছি কি?
- ভুলের জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করেছি কি?

জানাতে একটি দরজা
আছে যার নাম
রাইয়ান। শুধুমাত্র
রোজাদারগাই এই দরজা
দিয়ে প্রবেশ করতে
পারবে। সর্বশেষ
রোজাদার ব্যক্তি এই
দরজা দিয়ে প্রবেশ
করার পরই দরজাটি বন্ধ
করে দেওয়া হবে।
(বুাবি : ১৭৭৫
মুসলিম : ২৫৮১)

❖ কুরআন পাঠের মূল্যায়ন

তিলাওয়াত	মুখ্য
	আয়াত
	সুরা

❖ নামাজের মূল্যায়ন

ফজর	জোহর	আসর	মাগরিব	এশা	তারাবিহ
সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	সুমাত	
					তাহাজ্জুদ

❑ আজকের পর্যালোচনা

❖ আজকের অর্জন

আমার দুଆ



১১
যে ব্যক্তি
রমাদান মাসের রোজাণ্ডলো
রাখে তারপর শাওয়াল মাসের
৬টি রোজা রাখে সে যেন সারা
বছর রোজা রাখল ।

(মুসলিম : ২৬২৯)

